

福山リハビリテーション病院 広報誌

TAKE FREE

ご自由にお持ち
帰りください

よつばだより

VOL.

25

2024.1.10



福山
リハビリテーション病院

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。地域の医療機関の皆様、関連業者の皆様、そして地域住民の皆様からの日頃のご支援に心より感謝申し上げます。昨年は新型コロナ感染症の猛威が少しづつ緩和され、2類感染症から5類感染症へと変更されました。それに伴い、行動制限も緩和され、徐々に元の生活に戻っていった一年でした。4年ぶりの忘年会で、マスクを外した素顔を見て、新鮮な気持ちになったことでしょう。

二〇二四年は、十干十二支（干支）で甲辰（きのえたつ）の年です。干支は十干（申・乙・丙・丁・戊・己・庚・辛・壬・癸の10種類）と十二支（子・丑・寅・卯・辰・巳・午・未・申・酉・戌・亥の12種類）の組み合わせで、60通りあります。私自身、一九六四年甲辰の生まれで、今年還暦（60回目）で最初に戻る意）を迎えます。

「甲（きのえ）」は「鰲（甲冑）」のように耐え忍んで大きくなる種子を示し、「辰（たつ）」は「龍」で素晴らしい発展を示します。二〇二四年甲辰は、昨年までのコロナ禍から、大きく旺盛に実る年を象徴しています。

これまで当院は「自分らしさを取り戻す精一杯のお手伝い」という理念のもと、運営を行って参りました。病気になっても「自分らしく」社会に参加できるよう、職員一同一丸となり、医療サービスの向上に努め、地域医療に貢献して参ります。

私自身も還暦を迎え、心機一転、新たな気持ちで頑張る所存です。新しい年が皆様にとっても素晴らしい年になりますことを心から祈念しております。

どうぞ本年も、医療法人社団生和会 福山リハビリテーション病院を宜しくお願い申し上げます。

理事長・院長 木村 浩彰



TOPIC 01

第6回
地域リハビリテーション研修
参加ありがとうございました

11月25日に地域リハビリテーション研修会が開催しました。4年ぶりの開催となる今回は厚生労働省老健局老人保健課の上田貴代先生に「介護領域のリハビリテーション」と題し、令和6年の診療報酬改定に向けた講演をいただきました。

関係者をはじめ、多くの方にご参加いただき、ありがとうございました。参加した職員も学びが深まる講演となりました。今後の業務にも活かしてまいります。



TOPIC 02

2年ぶり
福リハイルミネーション復活

12月1日より、2号線側の街路樹帯にイルミネーションを施しました。

2年ぶりのイルミネーション点灯です。

準備している時から来院された患者さまの「家族さまやご近所の方からも「今年は、やるのねー楽しみだわ」とお声をいただきました。

イルミネーションを点灯している間、通行中の方や近隣の方に癒しの場を提供できたようです。



クリスマスランチ

12月に入ると各病棟にはツリーが飾られ、クリスマス当日までのワクワクを演出しています。クリスマスはチキンが王道ですが、今年はサイコロステーキと苺のロールケーキで、今年最後のイベントを楽しんで頂きました。患者様の願いがサンタさんに届きますよう、職員一同心を込めて提供しました。



FUKUREHA ごはん

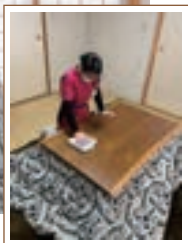


こんだて

- バターライス
- サイコロステーキ
- ミネストローネ
- 生野菜サラダ
- ロールケーキ苺

リハビリハウス

Vol.6 和室での動作確認と練習



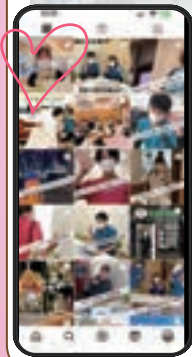
リハビリハウスには、6畳の和室が完備されています。この和室は、敷居があり、襖や障子を開けて入室します。リハビリテーションでは、畳の上で机を使用した立ち座りの練習を行うだけでなく、生活動作として座椅子の立ち座り、畳の拭き掃除、コタツの出入り、押し入れに収納されている布団を敷いたり畳んだりする練習も行います。畳の目によっては足が滑りやすいことがありますので、下肢装具をつけた状態や靴下を履いた状態、裸足での歩行体験も練習の一部としても取り入れています。これらの練習は、日常生活におけるさまざまな状況に対応できるようにするためのものです。

follow me



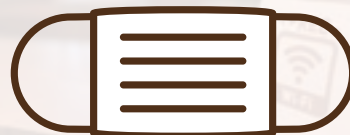
福山リハビリテーション病院公式Instagram

今月の **おすすめインスタ**



Check!

院内ではマスクの
着用にご協力ください



Please wear a mask

福山
リハビリテーション病院

〒721-0961

広島県福山市明神町二丁目15番41号

084-916-5500

084-916-5511



公式ウェブサイト



Instagram

