

TAKE FREE

よつばだより

VOL.

24

2023.11.10

ご自由にお持ち
帰りください



 福山
リハビリテーション病院

FuKuリハ 委員会活動紹介 『給食委員会』



給食委員会の取り組み

○ハンバーグ総選挙

入院患者さまに「好きなハンバーグ」のアンケートを実施し、後日1位のハンバーグを提供しました。



○プレートランチ

年6回提供している「プレートランチ」は、患者さまに喜んでいただけるお食事を企画しています。



入院患者さまに提供している食事を検討する委員会です。医師・看護師・看護補助者・セラピスト・管理栄養士・調理師が集まり、食への取り組みを検討しています。

当院では、暦行事食のほか、いつも異なる印象のプレートランチを年6回提供しています。イベント食を提供する際は、季節感を感じて頂けるよう、配膳車をデコレーションしたり、食事にカードを添えて提供しています。また経口摂取を支援するため、自助具や嚥下食の検討を行い「口から食べる」を全職種で取り組んでいます。毎年食事アンケートを実施し2023年9月に行ったアンケートでは、満足度45.2%でした。患者さまのご意見を大切に改善策を話し合っています。

TOPIC 01

にしふかつ文化祭に
体力測定・相談ブースを
開設しました。

理学療法士・作業療法士4名が参加し、体成分やバランス測定、物忘れチェックなどを行いました。約50人の方々が参加し、結果のフィードバックを行ったり、必要な方には地域のサロンや集いの場を提案しました。参加者の中には、認知面を気にされる方が多く、作業療法士が行っていた相談ブースは大盛況でした。



TOPIC 02

第6回
地域リハビリテーション研修
開催のご案内

4年ぶりに地域リハビリテーション研修会を開催いたします。このたびは、厚生労働省老健局老人保健課 高齢者リハビリテーション推進官の上田貴代先生をお招きし、『介護領域のリハビリテーション』（令和6年介護報酬改定にむけて）と題してご講演をいただきます。ぜひともこの機会にご聴講ください。

『介護領域のリハビリテーション』
令和6年介護報酬改定にむけて

第6回 地域リハビリテーション研修会

日時 令和5年11月25日
14:30～15:30 (受付 14:00～)

講師 厚生労働省老健局 老人保健課 高齢者リハビリテーション推進官 上田 貴代 先生

会場 学びの館 ロースコム 4F 大会議室

定員 200名



退院お祝い料理

当院では入院された方に対し、リハビリの頑張りを称え退院日の前日に「退院お祝い」としてデザートとカードを提供しています。

リハビリ入院期間は3カ月から6カ月と長期間となりますが、入院よりデザートを楽しみにされる方もおられます。



FUKUREHAごはん



患者さまからのひと言

- 半年間、食事も良くて頂いて感謝しています。
- 美味しく幸せな夕食となりました、心がほっこり幸せでした。
- ケーキありがとうございました、楽しい入院生活でした。
- 今日の日まで美味しくいただきました、ありがとうございました。

リハビリハウス



Vol.5 脱衣所・洗濯スペース [洗濯練習]

リハビリハウス内の脱衣場には洗面台と洗濯機が備え付けられています。洗濯練習は、脳の記憶機能の洗い出しにピッタリな動作です。洗濯動作は、①朝、洗濯物を入れて回す②洗濯機終了後に取りに来る③物干しに干す④洗濯物が乾いた頃に取り込む⑤畳んで元の場所に戻す事を一連の手順とし、朝～夕にかけて時間を空けて記憶する能力が問われます。普段から行っている動作だからこそ忘れてしまった場合に現在の自分の状態に気が付くことができます。もしも自分で記憶することが難しいならば、メモやタイマーなどの記憶の補助手段を用いて、障害や後遺症が残ったとしても生活動作が行えるよう支援します。

follow me



福山リハビリテーション病院公式Instagram

今月の **おすすめインスタ**



院内ではマスクの
着用にご協力ください



Please wear a mask

福山
リハビリテーション病院

〒721-0961

広島県福山市明神町二丁目15番41号

084-916-5500

084-916-5511

www.fukuyama-rh.jp/



公式ウェブサイト



Instagram

