

福山リハビリテーション病院 広報誌

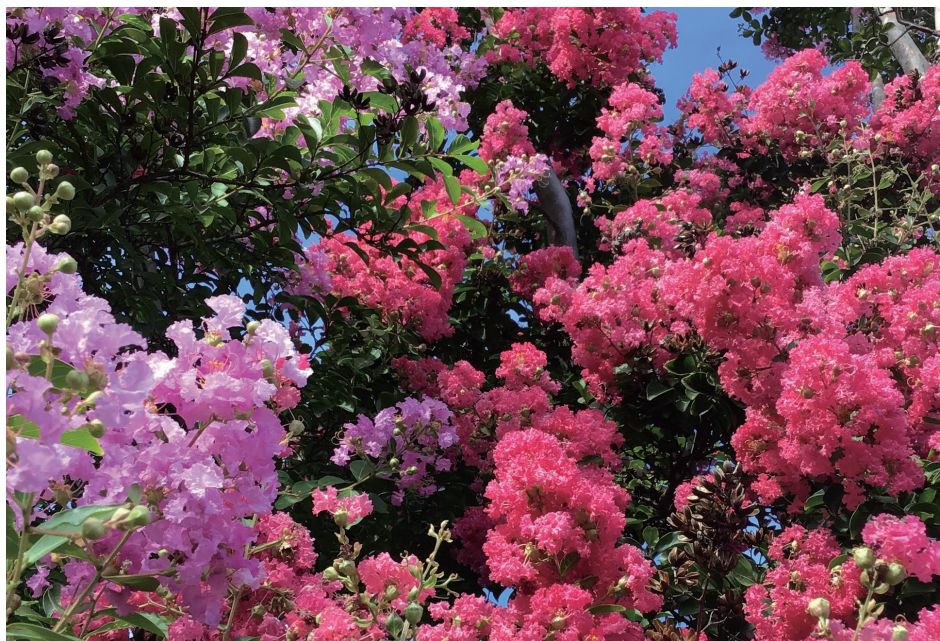
TAKE FREE

ご自由にお持ち  
帰りください

よつばだより VOL.

23

2023.9.10



 福山  
リハビリテーション病院



新しい運動機器を導入しました！レッグプレスはお尻から太ももにかけての下半身の筋肉を効率良く鍛えることができます。

この機器は0～100kgの範囲で空気圧を調整し、左右同時に脚を伸ばしたり、片脚だけの運動も可能です。運動を行うことで基礎代謝の向上や下半身の引き締め効果も期待できます。当院は、患者さまの個別性に合わせたリハビリテーションを提供しており、レッグプレスもその一環として活用していきます。

TOPIC 01

病棟花火鑑賞会を行いました

8月15日に予定されていた「あしだ川花火大会」が悪天候のため中止になってしまいました。花火鑑賞を楽しみにされていた患者さまのため、全国で有名な花火大会の映像を壁一面に映し出し、病棟で花火鑑賞会をおこないました。患者さまにも季節を感じていただけようです。



TOPIC 02

季節を彩る  
ギャラリーボード

各病棟のギャラリーボードには職員と患者さまが共同で作成した作品を掲示しています。今回、その一部の掲示をご紹介します。夏ということでひまわりや花火をモチーフにした作品が多くみられました。病棟ごとに特徴が出ており、大変楽しい掲示となっています。面会時等にぜひご注目ください。



FUKUREHAごはん

Tuesday  
8/15

～お祭り気分で盛り上がり～  
夏祭りプレート

当院では隔月でプレートランチを提供しています。今年は全国各地で祭事や花火大会が再開される夏となり、患者さまにも楽しくお祭り気分を感じて頂けるよう、夏食材を使用した献立を、福山夏まつりの開催日に合わせて提供しました。



◎献立  
とうもろこしごはん 焼き鳥風  
たこ焼き 夏野菜のマリネ スイカ



## リハビリハウス



Vol.4

## リハビリハウス [リビングルーム②]

リビングルームにはテレビへ接続してカラオケが行える『お家カラオケセット』があります。

一見リハビリに関係の無さそうなカラオケですが、動作を分解してみると左右片手・両手でマイクを握る、保持する。姿勢を正して大きく息を吸い込む、発声する、リズムを取るなどの様々な要素を含みます。主には構音障害と呼ばれる口や舌、声帯といった器官の筋力や可動域に制限がある患者さまの改善のために言語聴覚士がリハビリを行います。専門的な練習の他にも、元々歌が好きで患者さまに対しては趣味に通じる練習を行い、入院中の生活だけでなく退院後の余暇活動にも通じるよう思考を巡らしています。

follow  
me



福山リハビリテーション病院公式Instagram

今月の **おすすめインスタ**



**福山**  
リハビリテーション病院

〒721-0961

広島県福山市明神町二丁目15番41号



084-916-5500



084-916-5511

[www.fukuyama-rh.jp/](http://www.fukuyama-rh.jp/)

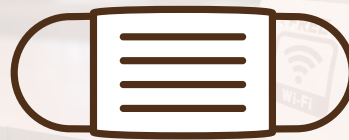


公式ウェブサイト



Instagram

院内ではマスクの  
着用にご協力ください



Please wear a mask

