

TAKE FREE

ご自由にお持ち
帰りください

よつばだより VOL.

12

2021.11.10



福山リハビリテーション病院 正面玄関アイアン門扉

医療法人健成会
福山
リハビリテーション病院

FuKuリハ  Staff

理学療法士

歩行といった基本的な動作から、寝返り、起き上がり、立ち上がりなど比較的大きな動作の能力維持や改善を図り、自立した日常生活が過ごせるよう支援を行います。



南館 2 階にあるリハビリテラスでは、自宅の庭や自宅周辺を想定した練習が行えます。玄関ポーチにスロープがあることを想定した、勾配の違う 2 種類の坂や階段、庭の飛び石や砂利道など整地が不十分な環境の練習もできるようになっています。外周は 70 メートルあり、季節の風や花壇のお花などに癒されながら歩行練習も可能です。

リハビリテラスは、様々な状況に対応した実践的なリハビリテーションを行う事ができます。

患者さまの障害や病気によってリハビリ内容も異なるため、医学的・社会的な視点から、その人の状態にあった目標を立て日々の歩行訓練を行っています。



TOPIC 01

吸引勉強会を 開催しました

リハビリテーション部の新人スタッフ向けに吸引の勉強会を行いました。吸引は患者さまの痰や鼻汁を取り除くことで、呼吸が楽になり、肺炎などの感染症を予防することができます。勉強会では患者さまの状態によって注意すべき点や処置の方法などを看護師より指導があり、より実践的に学べるようにしております。このように当院には、多職種が共同して行う勉強会が複数あり、診療・サービスの質の向上に努めております。



TOPIC 02

当院の感染対策を ご紹介いたします

入院時の対応や病状説明、カンファレンスなどを診察室や相談室等で行う事があります。当院では、換気の難しい空間や狭い個室を安心して使用できるように、目隠しにもなる空気清浄機「グリーンパーテーション」を設置しております。

コロナに関する規制も少しずつ緩和されていますが、今後も気を緩めることなく感染対策を行っていきます。



Fukuriハごはん



【献立】 792kcal、たんぱく質14.6g、塩分2.5g
 米飯 豚の角煮(プレート)
 大学芋 ピーマンのみそ炒め
 フルーツ杏仁

Monday

10/4

とろける豚の角煮 中華プレート

「豚の角煮を食べてお肌つるつるに!」

豚の角煮は中国の江南地域で誕生した料理で、醤油、酒、砂糖、八角などで味付けされ、独特の香りと甘辛い味付けが特徴です。バラ肉を使用していますが、余分な脂を落とすためにゆでたり、蒸したりしてからじっくり時間をかけて煮込んで作られます。豚バラ肉には皮膚や粘膜を健康に保つビタミンB1、肌のハリと弾力のもとになるコラーゲンも含まれており、これから寒くなる季節にもおすすめの献立です。



リハビリ機器紹介

IVES (アイビス)



IVES (アイビス) は、持ち運びが出来るコンパクトな電気治療を行う機器です。

運動麻痺や筋力低下などで動きにくくなった手・足の運動を電気の刺激によってサポートします。

脳からの運動指令によって生じる筋肉の活動を電気信号として読み取り、弱まった運動指令を補うように、麻痺や筋力低下のある手足に電気刺激を与えます。患者さま自身の随意運動を電気の力で補助する治療法です。補助を行うことで、歩くときの引っ掛かりの軽減や、物を掴んだり、放したりの細かい動作練習などのリハビリを行うことができます。

※随意運動：自分の意志によって行われる運動

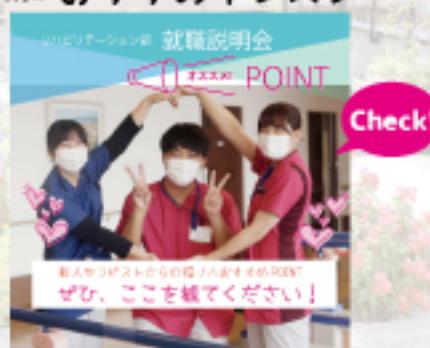


follow me



福山県立福山リハビリテーション病院公式Instagram

今月の **おすすめインスタ**



面会制限一部解除のお知らせ

【ご面会可能な方】

- 2週目のコロナワクチン接種を終えて2週間経過している場合に限り、対面での面会を許可させていただきます。(宴会人数は3名まで)【予約制】
- 「接種済み版」のご登録をお願いいたします。



【面会時間】

◎ 14時から17時(土・日・祝日可) ◎ 1回10分以内(構成:1回/週)

【予約受付】

お電話または、1層受付にてお申し込みください。
月曜～金曜 14時00分～17時00分(祝日不可)2回限定

- 接種禁止等届出措置及び緊急事態宣言が発表されている地域からの来訪はご遠慮ください。
- ワクチン接種がお済みでない方は、引き続きオンライン面会をご利用頂くようお願い申し上げます
- コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症の状況によっては運用を変更する場合がございます。▶ **詳細は、ホームページへ**

医療法人 福山
福山
リハビリテーション病院

〒721-0961
広島県福山市明神町二丁目15番41号

☎ 084-916-5500

📄 084-916-5511



公式ウェブページ



Instagram

