

福山リハビリテーション病院 病院広報誌

TAKE FREE

ご自由にお持ち
帰りください

よつばだより

VOL.

10

2021.7.10



2020.6 福山リハビリテーション病院「紫君子」

FuKuリハ STAFF 作業療法士



作業療法士は、作業活動を通じて身体機能の回復や動作の再獲得を図り、主に食事・着替え・トイレ動作・入浴動作などといった日常生活に必要な動作の訓練を行っています。患者さまの自宅での過ごし方や、家庭内での役割を聴取し内容に応じた訓練をし自宅復帰を目指したリハビリを行います。

今回は、「調理訓練」についてご紹介します。

当院の南棟 7 階リハビリセンター内に自宅を想定したリハビリが行える 2LDK の「リハビリハウス」があります。LDK 部分には、家具や冷蔵庫なども設置されており、電気、ガス、水道も通っている為、実際に調理を行うことが出来ます。お料理は、作って食べる楽しみや達成感を得られるだけでなく、だれかの為に作ってあげる喜びなども作業の特徴として挙げられます。

献立を考える段階から患者さまと一緒に取り組み、片付けまでの食事に関する練習や動作確認を行っています。



TOPIC 01

屋上広場の芝生を 張替えしました

7階屋上広場の芝生を張替えをしました。屋上に緑が戻った事で患者さまも気分転換を含め、7階リハビリ室を利用される方も増えました。病院生活で数少ない自然の植物に触れる事が出来る場所で、屋外なので開放感もあり、当院の人気スポットとなっています。コロナ対策も行っており、使用出来る時間は密とならないように時間帯を分けて活用しています。



TOPIC 02

無料Wi-Fiサービスを ご利用ください

この度、無料Wi-Fiサービスをご利用いただけるようになりました。病棟や、1階ラウンジでもご利用可能です。新型コロナウイルス感染防止のため、リモート面会を実施しておりますが、ご自身のスマートフォンやタブレット端末をご利用いただくことにより、予約時間などを気にせず、自由にご面会をしていただけます。(周囲のかたのご迷惑にならないよう、マナーを守りご利用ください。)



Thursday
4/29

なつかしの 昭和の給食ランチ

今でこそ学校給食の主食は飯食ですが、昭和の時代はコッペパンが主流でした。コッペパンには、マーガリンやジャムを塗ったり、おかずを挟んだりして食べていました。ポテトサラダのじゃが芋には、ビタミンCやカルシウムなど豊富な栄養を含んでいます。

懐かしい給食を思い出させてくれる献立になりました。



✿ Fukuリハごはん ✿



【献立】 797kcal、たんぱく質19.6g、塩分3.3g

コッペパン(マーガリン)
メンチカツ きんぴらごぼう
ポテトサラダ プリン



リハビリ機器紹介

ドライブシミュレーター

脳卒中や事故などで脳に障害が残ってしまい、手足が動きづらくなった方や、高次脳機能障害と診断された方に対して使用します。ハンドル、ペダル操作の練習や、反応速度や危険の予測が出来るかどうかの判断にも使用します。操作性や判断能力などを総合的に判断して、自動車運転再開に繋げるようにしていきます。

follow me

福山リハビリテーション病院公式Instagram「ふくりはグラム」

fukureha_gram

今月の おすすめ インスタ

NewFace Check!

新人セラピストをご紹介します。

オンライン面会をご利用ください

院内オンライン面会ご希望の方のみ
お電話での予約が可能です。

<予約受付> 月曜～金曜日（祝日を除く）

14:00 ～ 17:00

遠隔オンライン面会もご利用いただけます。
詳しくは、公式ウェブサイトをご確認ください。

医療法人 健応会

福山
リハビリテーション病院

〒721-0961
広島県福山市明神町二丁目15番41号

☎ 084-916-5500

📠 084-916-5511



公式ウェブサイト



Instagram

