

TAKE FREE

ご自由にお持ち
帰りください

よつばだより

VOL.

1

2020.1.10



新年のご挨拶

院長 深町 雄三

新年明けましておめでとございませう。本年もよろしくお願ひいたします。

当院が福山リハビリテーション病院に生まれ変わって6年が経過しました。最初は赤字を減らす目的のそれこそ「なんちゃってリハ」病院であったことは否めません。しかし、各種でこ入れを行い、現在ほリハビリテーション専門医4名が在籍し、身体機能はもちらんのこと、高次脳機能の改善を目指す本格的なリハビリテーション施設に生まれ変わりました。職員一同皆さまのご期待に添えるように粉骨してまいります。結果としてF・M利用率も改善、在院日数の短縮、維持透析の必要な方への対処など確実に地堅めはできたと考えています。今後も皆さまからのご指摘ご指導を頂きながら一歩ずつ前進して参る所存です。ございませう、よろしくお願ひいたします。



FuKuリハ スタッフ

回復期病棟

患者さまの目線にあった「思いやり」の看護を!



食事前の嚥下体操



回復期病棟では、看護師とリハビリスタッフが連携をとることにより、リハビリ前後の状態を確認し、異常の早期発見に努め、「出来るADL」から「しているADL」を目標にリハビリ時間以外にも、ベッドから離れて生活ができるように援助を行なっています。他の病棟と違い、患者さまと比較的ゆっくりかわることができ、コミュニケーションもしっかりと取ることが出来ます。患者さまが日々回復されていく姿に触れ、笑顔が一つずつ増えていく度本当にうれしくやりがいを感じています。

TOPIC 01

レクリエーションを
行いました

各病棟から、参加者を募り、毎月1回レクリエーションを行っています。内容は、レクリエーション企画担当者が患者さまの要望にお応えし、決定

計画をして

います。

11月はクリ

スマスに向けて貼り絵や塗り絵、折り紙を行いました。もちろん

12月はお正月です。

完成品は病棟ギャラリーボードへ展示します。



TOPIC 02

道路の美化活動を
積極的に行っています

当院は、福山市ボランティア・ロードへ加入しており、道路の美化活動を積極的に行っています。病院前の街路樹にはバラを植え春はもちろん、冬もバラを楽しむことができます。

いわれています。

患者さま、ご家族様はもちろん、地域の方にも気持ちよく当院前を通っ

ていただきたいと思います。

ぜひご覧ください。



🌸 Fukuリハごはん 🌸



【献立】 476kcal、蛋白31g、塩分2.7g

ピラフ

クリスマスプレート

ポトフ サラダ ベリーケーキ

12/25
Wednesday

わくわく
クリスマスプレート



寒い季節になると血圧変動も気になります。

日本人の平均塩分摂取量は11gであり、

日本食は塩分の多い食文化です。

年末年始はご馳走を食べる機会も増えますが
適度な運動を取り入れ、

体調管理に気を付けましょう。



ヘルスサポートくんの

脳トレ

ふ 6+8	う 91+12	く 20÷5
こ 45-8	り 8×6	ま 10-5
し 7×3	て 5×15	は 90÷45

答えはこのページのどこかにあるよ！

問題

左表の計算の答えが偶数になる欄の文字を並べると言葉ができるよ！

ヒント

福山リハビリテーション病院の愛称は？



医療法人健応会
マスコットキャラクター
ヘルスサポートくん

follow me



福山リハビリテーション病院公式Instagram「ふくりはグラム」

fukureha_gram

今月の おすすめインスタ



ご家族さまの情報交換や悩み相談、勉強会を開催しています

高次脳機能障害家族セミナー

毎月第3火曜日 10:30~11:00

【開催予定日】 1月21(火) 2月18(火)

【開催場所】 福山リハビリテーション病院 多目的ホール
お時間までに1階受付前にお集り下さい

【お問い合わせ】 参加希望の方は、お近くのスタッフ又は担当者へお声がけください。

<担当> 高次脳機能支援センター センター長 川原 薫

医療法人健応会

福山 リハビリテーション病院

〒721-0961

広島県福山市明神町二丁目15番41号



084-916-5500



084-916-5511



公式ウェブサイト



Instagram



ヘルスサポート君脳トレ答え:ふくりハ